

BALLENSTEDTER STADT BOTE

24. JANUAR 2026 01/2026

AMTSBLATT DER STADT BALLENSTEDT

Erholungsort im Harzkreis mit den Ortsteilen Asmusstedt,
Badeborn, Opperade, Radisleben und Rieder



LEITFADEN FÜR PRESSEMITTEILUNGEN

Seite 11

NEUES VOM TISCHTENNISVEREIN

Seite 17

VERLOSUNG KOCHBUCH

Seite 22

TITELBILD: ADOBE STOCK | JOPPI





› Verkauf: Neu- / Jahres- & Gebrauchtwagen › sowie Ankauf
› Finanzierungsvermittlung › Reparatur & Service aller KFZ
› HU/AU › Reifendienst › Scheibenreparatur

Hören ist Können

HÖRWERK
QUEDLINBURG

- Kostenloser Hörtest
- Modernste Hörsysteme
- Probetragen
- Tinnitus Beratung

Tel: 810 40 40 Pölkenstraße 9a
neben dem Ärztehaus

**Augenuntersuchungen
regelmäßig in Ballenstedt**



✓ Auswertung durch Augenarzt

✓ Schriftlicher Ergebnisbericht

Auskunft & Terminvergabe



www.mirantus.com



+49 30 232 578 130

Bekannt aus:

Freie Presse

SZ SÄCHSISCHE ZEITUNG

WELT

aerzteblatt.de

Mirantus ist Anbieter von nicht-ärztlichen Augenuntersuchungen mit Fokus auf Früherkennung ohne Diagnosestellung.
Mirantus Health GmbH | Zionskirchstraße 73a, 10199 Berlin | HRB 244338 B, Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)

SIE WÜRDEN GERN ...

EINE ANZEIGE IM BALLENSTEDTER STADTBOTEN SCHALTEN?

KONTAKTIEREN SIE IHRE MEDIABERATERIN:

Tosca Zadow | 0160 . 91 54 98 72 | zadow@eckpunkt.de

eckpunkt



„DER ENTSORGUNGSPROFI“

Matthias Janssen

Bebelstraße 27 | 06493 Ballenstedt

Mobil: 0171 4 72 87 56

Schippe, Schaufel & Abrisshammer
sauber machen wir die letzte Kammer!
... Müll und Dreck, alles weg...

AOK

**Checkup-Minus.
Oder Check-up Plus.**

Komm in den Grünen Bereich:
deine-gesundheitswelt.de/für-alle

AOK Sachsen-Anhalt. Die Gesundheitskasse.

*Ein frohes
neues Jahr*
2025

wünscht Ihnen
Quedlinburg Druck



**QUEDLINBURG
DRUCK**
+ weil wir mehr können als drucken.



Amtlicher Teil

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Neujahrsansprache des Bürgermeisters Dr. Michael Knoppik

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Stadt Ballenstedt,
liebe Leserinnen und Leser unseres Stadtboten,

zum Beginn des neuen Jahres 2026 grüße ich Sie alle sehr herzlich – auch im Namen des Stadtrates sowie der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Stadtverwaltung. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien Gesundheit, Zuversicht und persönliches Wohlergehen im neuen Jahr sowie Gottes reichen Segen für alles, was vor Ihnen liegt.

Der Jahreswechsel lädt dazu ein, dankbar zurückzublicken und zugleich mit Hoffnung nach vorn zu schauen. Ballenstedt ist eine lebens- und lebenswerte Stadt mit starken Ortsteilen, einer lebendigen Gemeinschaft und engagierten Menschen. Dieses Miteinander ist das Fundament unserer Stadt und macht sie so besonders.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt weiterhin auf unserer familienfreundlichen Infrastruktur. Fünf Kindertagesstätten – davon drei in städtischer Trägerschaft –, unsere beiden Grundschulen mit der Zweigstelle im Ortsteil Rieder sowie das Wolterstorff-Gymnasium bieten sehr gute Voraussetzungen für Bildung, Betreuung und Entwicklung. Sie sind ein wichtiger Garant für die Zukunft Ballenstedts.

Große Bedeutung für unsere Stadt hat das Schlossensemble als kulturelles und historisches Herz Ballenstedts. Mit der derzeit in Konzeption befindlichen Ausstellung „Ballenstedt – die Wiege Anhalts“ entsteht – mit großer Unterstützung des Landes – ein völlig neues, modernes Ausstellungskonzept. Die feierliche Neueröffnung und Inszenierung dieser Ausstellung ist für den Herbst 2026 geplant. Schon heute dürfen wir uns darauf freuen, die Geschichte Anhalts zeitgemäß, anschaulich und erlebnisorientiert präsentiert zu bekommen.

Ich möchte Sie herzlich ermutigen, im neuen Jahr auch unsere kulturellen Angebote wieder bewusst zu nutzen: Besuchen Sie das Theater Ballenstedt, genießen Sie einen Spaziergang durch unseren Schlosspark oder entdecken Sie die Schätze unseres Museums neu. Diese Orte sind nicht nur kulturelle Anziehungspunkte, sondern auch Orte der Begegnung und des Innehaltens.

Auch das gesellschaftliche Leben wird 2026 wieder von besonderen Höhepunkten geprägt sein. Am 23. August 2026 feiern wir erneut unser Stadtfest. Ebenso fest eingeplant sind die beliebte „Gartenlust“ im Herbst sowie die Adventslust im Winter, die unsere Stadt in besonderer Weise beleben und Menschen zusammenbringen.

Für das Jahr 2026 sind zudem zahlreiche wichtige Bau- und Entwicklungsmaßnahmen in Ballenstedt und seinen Ortsteilen vorgesehen:

- Der Abschluss der Sanierungsarbeiten am historischen Gebäude Badstuben 5 neben dem Rathaus und die Inbetriebnahme des neuen, barrierefreien Einwohnermelde- und Standesamtes.
- Umfangreiche Arbeiten im Schlosspark im Rahmen des Förderprogramms „Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel“, darunter die Sanierung des Damms am Schlossteich, der Wasserachse mit

Kreuz- und Glockenbecken, die Erneuerung der Ententeichbrücke, die Entschlammung des Ententeichs, Wegebau sowie Nach- und Neupflanzungen.

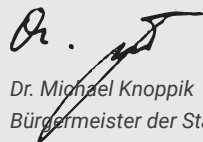
- Der Neubau eines Radweges auf der ehemaligen Gleistrasse in Richtung Meisdorf bzw. Ermsleben als Gemeinschaftsmaßnahme mit der Stadt Falkenstein/Harz und der LSBB.
- Die umfassende Sanierung der Sporthalle im Ortsteil Rieder, einschließlich Dach, Fenstern, Fassade, technischer Anlagen und Photovoltaik.
- Der Neubau einer Multisportanlage (Bolzplatz) im Bereich des Sportplatzes in Rieder.
- Der Neubau der Erschließungsstraße Am Ostbahnhof zur Anbindung des Gewerbegebietes Am Mühlfeld an die B 185.
- Die Erschließungsstraße Kirschallee zwischen Robert-Koch-Straße und Thomas-Mann-Straße.
- Die planerische Vorbereitung des innerörtlichen Ausbaus der L 75 (Neue Bahnhofstraße, Wallstraße und Straße Am Landgraben) als Gemeinschaftsmaßnahme mit LSBB und ZVO, mit Baubeginn im Jahr 2027.
- Die planerische Vorbereitung für den Neubau eines Feuerwehrgerätehauses im Ortsteil Rieder als Grundlage für einen Fördermittelantrag.

Darüber hinaus wurden Fördermittelanträge gestellt, unter anderem für die Sanierung des Nordflügels und der Nordfassade des Schlosses, die Erneuerung der Heizungsanlage, den Austausch historischer Fenster, den Radweg nach Radisleben sowie den Neubau einer Sporthalle am Pestalozziring.

Mein Dank gilt allen, die sich in Vereinen, Feuerwehren, Kirchen, kulturellen Einrichtungen, Initiativen oder ehrenamtlich für unsere Stadt engagieren. Sie tragen entscheidend dazu bei, dass Ballenstedt eine Stadt mit Herz und Zukunft bleibt.

Lassen Sie uns das Jahr 2026 gemeinsam gestalten – mit Zuversicht, Verantwortungsbewusstsein und Zusammenhalt.

Mit herzlichen Grüßen


Dr. Michael Knoppik
Bürgermeister der Stadt Ballenstedt



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Badeborn,

ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, und gemeinsam blicken wir voller Zuversicht auf das neue Jahr 2026. Im Namen des Ortschaftsrates und ganz persönlich wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein gesundes, glückliches und friedliches neues Jahr!

Auch im kommenden Jahr stehen wir als Gemeinschaft vor wichtigen Aufgaben und spannenden Herausforderungen. Besonders freue ich mich, dass wir die Schaffung einer neuen Einkaufsmöglichkeit in Badeborn vorantreiben werden – ein bedeutender Schritt, um die Lebensqualität in unserem Ort weiter zu verbessern. Ebenso steht die Sanierung unseres Kulturhauses auf der Agenda, damit es auch in Zukunft ein lebendiger Treffpunkt für alle Generationen bleibt.

Unsere ortsansässigen Vereine bereichern das Leben in Badeborn maßgeblich. Für 2026 sind bereits zehn Veranstaltungen geplant, darunter ein ganz besonderes Highlight: die Ausrichtung der Deutschen Jugendmeisterschaften im Gespannfahren. Ich danke allen Engagierten, die mit viel Herzblut und Einsatzbereitschaft unser Vereinsleben gestalten und solche Höhepunkte möglich machen.

Lassen Sie uns das neue Jahr mit Zuversicht, gegenseitigem Respekt und Verantwortungsbewusstsein gegenüber dem, was wir gemeinsam geschaffen haben, angehen. Nur im guten Miteinander können wir unsere Ziele erreichen und Badeborn weiterhin zu einem lebens- und liebenswerten Ort machen.

Ich freue mich auf viele Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Erlebnisse im Jahr 2026.

Herzlichst

Doreen Müller

Ortsbürgermeisterin von Badeborn



Öffnungszeiten Rathaus

Stadt Ballenstedt, Rathausplatz 12, 06493 Ballenstedt
Telefonzentrale: 03 94 83 / 966, E-Mail: rathaus@ballenstedt.de

Montag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag: 09.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Kontaktdaten und Sprechzeiten der Schiedsstelle Ballenstedt

Dr. Maria Meyer, Lindenallee 23, dr.maria.meyer@gmail.com

Jeden **ersten Dienstag im Monat** in der Zeit von **19.00 Uhr bis 20.00 Uhr** offene Sprechzeit mit telefonischer Erreichbarkeit unter der Telefonnummer 039483/972777.

Anliegen können vorab gerne schriftlich an Frau Dr. Meyer übermittelt werden. Post, die im Rathaus landet wird selbstverständlich an Frau Dr. Meyer weitergeleitet.

Sprechzeiten Ortsbürgermeister Radisleben

Erreichbarkeit des Ortsbürgermeisters Torsten Semella
Telefonisch: 0171 / 9320984 oder per Mail: t.semella@t-online.de

Rathaus Rieder

Die Sprechzeiten finden dienstags von 16 bis 18 Uhr im Rathaus Rieder, Rathausstr. 23 statt.

Telefonische Erreichbarkeit 039485 / 695694
oder per Mail rathaus.rieder@ballenstedt.de

Öffnungszeiten der Selketal-Information Ballenstedt im Winterhalbjahr

Winteröffnungszeiten Selketal-Information Ballenstedt:

Montag – Freitag	10 bis 16 Uhr
Samstag	09 bis 12 Uhr

Fürstin-Pauline-Bibliothek Ballenstedt

Alter Markt 9 | 06493 Ballenstedt | Tel 039483/ 96765 | bibliothek-ballenstedt.de

Öffnungszeiten Ballenstedt

Montag | Dienstag | Mittwoch 10 bis 16 Uhr |

Donnerstag 10 bis 18 Uhr | Freitag 10 bis 12 Uhr

Öffnungszeiten Rieder

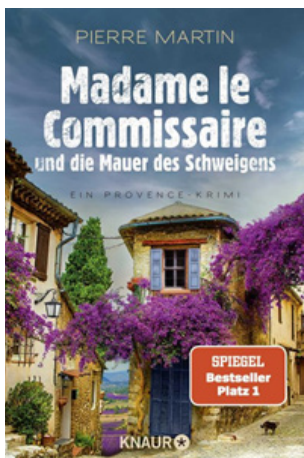
Montag 14 bis 16 Uhr



Ich leih' Dir was - Medien aus Landesfördermitteln

BUCHtipps - Bei uns gibt es viel zu entdecken

Pierre Martin - MADAME LE COMMISSAIRE UND DIE MAUER DES SCHWEIGENS



Ein eingemauertes Skelett lässt die Arbeiter beim Abriss eines alten Ferienhäuschens im zauberhaften Fragolin in der Provence vor Schreck erstarren. Ein Loch in der Schädeldecke lässt keinen Zweifel daran, dass das Opfer eines gewaltsamen Todes gestorben ist. Isabelle Bonnet übernimmt den Fall eher widerwillig – schließlich widmet sie ihre Aufmerksamkeit lieber aktuellen Verbrechen. Außerdem bereitet ihr das geheimnisvolle Abtauchen ihres Maler-Freundes Nicolas zunehmend Sorgen. Plötzlich erreicht sie ein Hilferuf aus Marokko

Im Fall des Skeletts führt eine erste Spur zu einem zwielichtigen Finanzberater. Fluchtgefahr ausgeschlossen: Er sitzt im Gefängnis. Doch die Ermittlungen kommen ins Stocken. Sie stoßen auf eine Mauer des Schweigens ...

Susanne Popp - DIE TEEHÄNDLERIN



«Frankfurt 1838: Als Kaufmannstochter und Ehefrau des Teehändlers Tobias Ronnefeldt genießt Friederike es sehr, ab und an hinter der Theke ihres Geschäfts zu stehen – sie liebt den blumigen, leicht erdigen Duft der dunklen Teeblätter. Doch tiefere Einblicke in den Handel bleiben ihr verwehrt. Das ändert sich, als Tobias 1838 zu einer monatelangen Reise nach China, dem Land des Tees, aufbricht. Ausgerechnet jetzt, wo sie schwanger ist. Bald merkt sie, dass sie dem neuen Prokuristen, den Tobias eingestellt hat, nicht trauen kann. Das ganze Unternehmen ist in Gefahr. So bleibt Friederike nichts anderes übrig, als die Geschicke des Hauses selbst in die Hand zu nehmen. Um diese Herausforderung zu bestehen, muss sie neue Kräfte entwickeln – und den Mut, sich zu behaupten.

Tipps für Kids

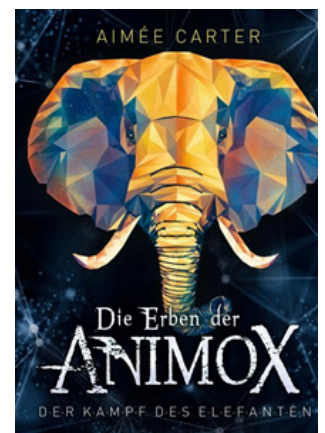
Anna Goodall - MAGGIE BLUE - DAS PORTAL ZUR DÜSTERWELT



Maggies erstes Abenteuer in der geheimnisvollen Dusterwelt. Maggie Blue sieht, wie ihre Mitschülerin Ida durch ein magisches Portal in eine Parallelwelt entführt wird. Natürlich muss sie da helfen! Mit dem sprechenden Kater Hoagy an ihrer Seite betritt sie die Dusterwelt, einen Ort voll seltsamer Wesen und Gefahren. Auf der Suche nach Ida durchwandert Maggie finstere Wälder und Täler, muss sich vor lauernden Gestaltwandlern verstecken und entkommt nur knapp einer Horde Mondhexen. Schließlich erreicht sie die imposante Sonnenstadt und den Hof des schillernden Herrschers Eldrow. Als Mag-

gie realisiert, welche unheilvollen Pläne er verfolgt, ist es beinahe zu spät: Es bleibt nur noch wenig Zeit, Ida zu retten und die riskante Flucht nach Hause zu wagen.

Aimée Carter - DIE ERBEN DER ANIMOX 3 DER KAMPF DES ELEFANTEN



Nachdem Gestaltwandler Simon Thorn und seine Freunde erfahren haben, dass der geheimnisvolle X Suki und Kai verschleppt hat, folgen sie seiner Spur nach Afrika, um die beiden zu befreien. Und natürlich wollen sie dort auch endlich den verschwundenen Raubstein finden. Auf die Hilfe seines Bruders Nolan braucht Simon dabei nicht zu hoffen, denn der wird mehr und mehr zu seinem Feind. Autorin Aimée Carter ist ein weiterer Tierfantasy-Roman mit Bestsellerpotenzial gelungen. Denn auch der neue Teil der zweiten Animox-Reihe verspricht Hochspannung pur und steckt voller aufregender Überraschungen!



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Freunde des Reit- und Fahrsports,

zum Beginn des neuen Jahres wünschen wir Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele positive Momente. Für unseren Reit- und Fahrverein Badeborn e.V. steht ein ganz besonderes Jahr bevor: Mit großer Freude und Verantwortung werden wir vom 29.07.2026 bis 02.08.2026 die Deutsche Jugendmeisterschaft im Gespannfahren ausrichten und damit ein sportliches Großereignis nach Badeborn holen. Als Gastgeber eines der wichtigsten Nachwuchswettbewerbe im deutschen Fahrsport erwarten wir rund 140 Gespanne aus 17 Landesverbänden. Das beschauliche Badeborn im Herzen Deutschlands wird so zum Gastgeber für die Nachwuchsfahrsportler aus dem gesamten Bundesgebiet.

Eine Veranstaltung dieser Größenordnung ist nur durch gemeinsames Engagement möglich. Deshalb wenden wir uns schon heute an alle, die unseren Verein unterstützen möchten – sei es ehrenamtlich, mit Tatkraft und Zeit, oder als Sponsor, der den Jugend- und Spitzensport nachhaltig fördern möchte. Jede Hilfe, ob groß oder klein, trägt dazu bei, dieses Ereignis zu einem Aushängeschild für unseren Ort und den regionalen Sport zu machen.

Wir danken allen Unterstützerinnen und Unterstützern bereits jetzt herzlich und freuen uns auf ein Jahr der Zusammenarbeit, des Sports und der Gemeinschaft.

Mit den besten Wünschen für ein erfolgreiches neues Jahr
Der Vorstand des RFV Badeborn e.V.



Ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026

Wünscht der Männerchor Opperde 1861 e.V.

*Allen Mitgliedern, Sponsoren, befreundeten Chöre
und Freunden die uns das ganze Jahr
unterstützten.*

*Wir Danken allen Genannten für ein hervorragendes
Jahr 2025.*

*Mit großartigen Feiern, Auftritten und
Festveranstaltungen.*

Auf ein gutes 2026

Der Vorstand

Männerchor Opperde 1861 e.V.

www.maennerchor-opperode1861ev.de, E-Mail: vorstand@maennerchor-opperode1861ev.de

Heimatverein Rieder – Ab sofort sind die Autoaufkleber mit der Skyline von Rieder ...

... in folgenden Verkaufsständen erhältlich: **Kleiner Treffpunkt**, Wasserstr. 6, Rieder | **Fleischerei Leopold**, Marktweg 1, Rieder | sowie beim **Heimatverein Rieder**



Impressum

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen und nichtamtlichen Teil: der Bürgermeister Stadt Ballenstedt Dr. Michael Knoppik | **Zuständig für redaktionelle Beiträge:** eckpunkt – Die Medienagentur GmbH | Frau Tosca Zadow | Steinbachstr. 5a | 06502 Thale | Tel.: 0160 91 54 98 72 | **Konzeption, Redaktion, Layout, Satz und Anzeigen:** eckpunkt – Die Medienagentur GmbH | Frau Tosca Zadow (Redaktion, Anzeigen) | Tel.: 0160 91 54 98 72 | Frau Denise Bessel (Konzeption, Layout) | Tel.: 03 61 / 55 04 88 00 | Regierungsstr. 51 | 99084 Erfurt | E-mail: stadtbote@eckpunkt.de | Internet: www.eckpunkt.de | **Verteilung / Briefkastenzustellung:** Mediengruppe Magdeburg | Media Marketing Magdeburg GmbH | Bahnhofstr. 17 | 39104 Magdeburg | **Druck:** Quedlinburg DRUCK GmbH | **Erscheinungsweise:** monatlich, kostenlos an alle erreichbaren Haushalte in Ballenstedt (inkl. aller Ortsteile) | **Fotos:** eckpunkt (Tosca Zadow, Stefan Hoffmann), Stadt Ballenstedt, www.pexels.com, stock.adobe.com, www.pixabay.de, www.freepik.com, unsplash.com | **Titelmotiv:** Adobe Stock | Joppi

Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers und der Redaktion nicht gestattet. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nur die Meinung des Autors wieder, nicht die des Herausgebers oder der Redaktion. Für deren Richtigkeit und Vollständigkeit übernimmt der Herausgeber und die Redaktion keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Gerichtsstand ist Erfurt.

Wir legen Wert auf Gleichberechtigung. Wird im Text nur die männliche Form genannt, geschieht dies ausschließlich zur leichteren Lesbarkeit, das weibliche Geschlecht ist selbstverständlich mit eingeschlossen.

Radisleben unter'm Weihnachtsbaum

Am 30.11.2025 versammelten sich zahlreiche Menschen in und um Radislebens Dorfplatz: Beim traditionellen Weihnachtsbaumaufstellen strahlten nicht nur die Lichter des Baumes, sondern auch die Augen der Besuchenden. Der Weihnachtsmann überraschte die jüngsten Gäste mit einer Kutsche und kleinen Geschenken, während der Verkaufsstand der Stiftung Hoym für Abwechslung und erste Geschenkideen sorgte. Bastelaktionen, ein Wunschzettel-Briefkasten und kulinarische Köstlichkeiten wie Waffeln, Plätzchen und Glühwein rundeten das Programm ab. Besonders berührend war der Auftritt der Kindergartenkinder, die mit ihrem Programm alle Herzen erwärmten.

Ortsbürgermeister Torsten Semella zeigte sich begeistert: „Es ist jedes Mal ein besonderer Moment, wenn die Kinder strahlen und die Dorfgemeinschaft zusammenkommt. Mein herzlicher Dank gilt allen helfenden Elfen, die mit so viel Engagement diese magische Atmosphäre schaffen!“

Torsten Semella
Ortsbürgermeister Radisleben



Mitgliederversammlung der Jagdgenossenschaft Ballenstedt

Am **20.02.2026** um **17:00 Uhr** im Kronbergzimmer, Schloss Ballenstedt
NICHT Öffentliche Versammlung.

Alle Eigentümer von Jagdbaren Wald und Ackerflächen in der Gemarkung Ballenstedt oder deren mit Vollmacht schriftlich benannten Vertreter sind dazu eingeladen. **Ein entsprechender Eigentumsnachweis ist vorzulegen.**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Jagdgenossenschaftsvorsitzenden

4. Bericht des Kassenprüfers mit Höhe und Verwendung
5. Beschluss über die Verwendung
6. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
7. Bericht und Vorstellung der Pächtergemeinschaft mit Abschussplan 2024 /25
8. Antrag der Pächtergemeinschaft auf Verlängerung des Jagdpachtvertrages
9. Vorstellung des Jagdpachtvertrages
10. Beschluss zur Verlängerung des Jagdpachtvertrages ab dem 01.04.2026
11. Verschiedenes
12. Beendigung der offiziellen Versammlung durch den Versammlungsleiter

REDAKTIONSTERMINE des Ballenstedter Stadtboten 2026

Ausgabe	Redaktionsschluss	Verteilung
Januar	09.01.2026	24.01.2026
Februar	04.02.2026	21.02.2026
März	04.03.2026	21.03.2026
April	01.04.2026	18.04.2026
Mai	05.05.2026	23.05.2026
Juni	03.06.2026	20.06.2026

Ausgabe	Redaktionsschluss	Verteilung
Juli	01.07.2026	18.07.2026
August	05.08.2026	22.08.2026
September	02.09.2026	19.09.2026
Oktober	30.09.2026	17.10.2026
November	04.11.2026	21.11.2026
Dezember	02.12.2026	19.12.2026



Die Selbsthilfekontaktstelle Harz informiert: Entlastung für pflegende Angehörige – Quedlinburg vormittags

Die Selbsthilfekontaktstelle Pflege - Harz lädt zusammen mit der Lebenshilfe Harzkreis-Quedlinburg zu einem Austausch für pflegende Angehörige ein. Angesprochen sind alle Menschen, die jemanden betreuen und sich kümmern. Im gemeinsamen Verständnis und Austausch miteinander können neue Ideen entwickelt und hoffentlich neue Kräfte gesammelt werden. Die Gruppe wird professionell von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfekontaktstelle Pflege – Harz begleitet.

Das Treffen findet in der Begegnungsstätte „Mühlenanger“ der Lebenshilfe Harzkreis-Quedlinburg statt – Mühlenanger 1 in Quedlinburg.

Termin: **28.01.2026 um 10:00 Uhr.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Allerdings, wenn Sie Interesse haben und der Termin nicht passt, dann melden Sie sich bitte unbedingt.

Entlastung für pflegende Angehörige – Quedlinburg nachmittags

Die Selbsthilfekontaktstelle Pflege - Harz lädt zusammen mit der AWO: Pflegezentrum „Am Kleers“ - Quedlinburg zu einem Austausch für pflegende Angehörige ein. Angesprochen sind alle Menschen, die jemanden betreuen und sich kümmern. Im gemeinsamen Verständnis und Austausch miteinander können neue Ideen entwickelt und hoffentlich neue Kräfte gesammelt werden. Die Gruppe wird professionell von einer Mitarbeiterin der Selbsthilfekontaktstelle Pflege – Harz begleitet.

UND eine Pflegeberatung ist ebenfalls vor Ort möglich.

Das Treffen findet im Pflegezentrum „Am Kleers“ – Gartenstr. 38 - in Quedlinburg statt

Termin: **28.01.2026 um 16:00 Uhr** (Gemeinschaftsraum "Luzie Romberg"),

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Allerdings**, wenn Sie Interesse haben und der Termin nicht passt, dann melden Sie sich bitte unbedingt.

Schränke für Ortsfeuerwehr Radisleben

Mitte Dezember des vergangenen Jahres erhielten die 19 aktiven Kameraden der Feuerwehr Radisleben neue Schränke für ihre Einsatzbekleidung. Dafür wurde seit 2022 ein Raum in ihrem Gerätehaus saniert, teils durch Fachfirmen aber auch mit viel Eigenleistung durch die Feuerwehrkameraden und durch Bürger aus Radisleben. Dadurch haben sich die Bedingungen bei ihrer ehrenamtlichen Arbeit, besonders bei Einsätzen stark verbessert.

Die Kosten für die Schränke wurden zur Hälfte vom Förderverein „Freunde der Ballenstedter Feuerwehren e.V.“ und zu je einem Viertel von der Firma „Novelis“ und der Stadt Ballenstedt übernommen.

Wir danken allen Bürgern und Firmen, die auch in 2025 die ehrenamtliche Arbeit der Feuerwehren der Stadt Ballenstedt unterstützt haben und wünschen Allen ein gutes Jahr 2026.

E. Große,
Freunde der Ballenstedter Feuerwehren e.V.



Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Ann-Kristin Eschenberg

Selbsthilfekontaktstelle Pflege - Harz

Wilhelm-Trautewein-Str.133a

38820 Halberstadt

Tel.: 03941 – 62 14 393

Mail: aeschenberg@paritaet-lsa.de



Über den Paritätischen:

Der Paritätische ist der größte Wohlfahrtsverband in Sachsen-Anhalt und fungiert derzeit für etwa 260 Mitglieder als Dachorganisation. Neben den Themenfeldern der Altenhilfe, Kinder- und Jugendhilfe und Behindertenhilfe hat die Selbsthilfe den Charakter des Verbandes wesentlich mitgeprägt. Der Verband ist Träger zahlreicher Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfekontaktstellen Pflege und bietet damit der immer größer werdenden Zahl hilfesuchender Menschen die Möglichkeiten eine passende Selbsthilfegruppe zu finden.

Was ist Selbsthilfe?

In besonderen Lebenssituationen ist es für viele Menschen eine große Hilfe, sich mit anderen auszutauschen, die Ähnliches erleben oder erlebt haben. In Sachsen-Anhalt gibt es etwa 1.000 Selbsthilfegruppen zu vielen verschiedenen Themen, von A wie Alzheimer bis Z wie Zöliakie. Selbsthilfe spielt damit eine bedeutende Rolle in der gesundheitlichen Versorgung und hat sich zu einem wichtigen Bestandteil des sozialen Netzes entwickelt.

Die Selbsthilfekontaktstelle Pflege wird gefördert durch das Land Sachsen-Anhalt und die Pflegekassen.





8. Weihnachtsmarkt am 05. & 06.12.2025 in der Ortschaft Rieder

Das der Weihnachtsmarkt im Jahr 2025 wieder ein Höhepunkt in unserem Dorfleben war, ist dem Ortsbürgermeister Herrn Norbert Küster, den fleißigen Helfern des Heimatvereines „HerzensSache“ Rieder e.V., dem Hort „Wilde Bande“, dem kleinen Treffpunkt Herrn Matthias Riese für seinen leckeren Grünkohl, Herrn Lutz und Frau Theresa Schweinefuß für die wunderschön geschmückte Kutsche, dem Weihnachtsmann und seinen beiden Engeln sowie den Firmen Zimmerei und Sägewerk Gebrüder Machemehl GbR, Agrargenossenschaft Rieder, Kaltschmidt und Chmelik GmbH & Co KG, der Fleischerei Peters Gernrode, dem Imker Sven Völkerling, der Handelsagentur Noll GbR, der Firma SIKA Herrn Silvo Stroka für die Bühne sowie den Mitgliedern der Kinder- und Jugendfeuerwehr Rieder sowie Herrn Pfarrer Andreas Müller von der Evangelischen Kirchengemeinde Gernrode zu verdanken.

Wir bedanken uns bei den Kameraden und Kameradinnen der Freiwilligen Feuerwehr Rieder, die an den beiden Tagen für den Überfahrtschutz zur Sicherung des Festplatzes gesorgt haben.

Einen weiteren Dank möchten wir den Anwohnern des Pferdeteiches für das Verständnis zur Umsetzung des Sicherheitskonzeptes aussprechen. Ohne Eurer Zutun wäre es nicht möglich gewesen, den Weihnachtsmarkt durchzuführen.

Am Freitagabend eröffnete der Ortsbürgermeister gemeinsam mit den Mitgliedern der Kinder- und Jugendfeuerwehr den Weihnachtsmarkt 2025. Sie zündeten mit dem Segen des Pfarrers Herrn Andreas Müller mit Fackeln die große Feuerschale an.

Die Mitglieder des Vereins verkauften leckere gegrillte Würstchen und Bouletten, schmackhaften Grünkohl, Fischbrötchen, gebackene Waffeln, Popkorn, Zuckerwatte sowie Glühwein, Kinderpunsch, Bier und nichtalkoholische Getränke und Honig.

Am Samstagnachmittag fand die Aufführung des Theaterstückes „Der singende klingende Adventskalender“ durch die Theatergruppe des Hortes „Wilde Bande“ statt. Dieses war eine Premiere für die Hortkinder auf einer großen Bühne und der Hingucker für alle Besucher.

Höhepunkt war die Ankunft des Weihnachtsmannes mit seinen beiden Engeln in einer weihnachtlich geschmückten Kutsche. Viele leuchtende Kinder Augen warteten schon ganz gespannt auf den Weihnachtsmann, der dann nach seiner Ankunft kleine Geschenke an die Kinder verteilte. Ihre selbstgemalten bzw. gebastelten Wunschzettel übergaben Sie dem Weihnachtsmann persönlich, welcher diese dann nach Himmelfort weiterleitete. Auch ein nettes Foto durfte mit dem Weihnachtsmann auf der Bühne nicht fehlen.

Am Samstagabend wurden die Besucher von einem kleinen Adventskonzert durch das Spielen von weihnachtlicher Musik der Blasmusiker aus Güntersberge und Thale verzaubert.

Wir danken allen Helfern/innen für die gelungene Veranstaltung und freuen uns auf die neuen Aufgaben 2026.

Der Vorstand



Kirchliche Termine

Evangelische Kirchengemeinde St. Nicolai Ballenstedt

KOP Dr. Theodor Hering • Mühlstr. 14 • 06493 Ballenstedt • Tel: 039483-291 • nicolai-ballenstedt@kircheanhalt.de • Bitte beachten Sie mögliche Änderungen oder Absagen! Nutzen Sie dazu auch die App „Kirchenkreis Ballenstedt“. **Die Gottesdienste ab Januar finden im Gemeindehaus, Lange Straße 1a, statt.** Wenn in St. Nicolai keine Gottesdienste stattfinden, nehmen Sie gern am Gottesdienst in der Schlosskapelle teil.

Gottesdienste und Veranstaltungen im Januar 2026

25.01. | 10.00 Uhr (So) Gottesdienst, St. Nicolai

Gottesdienste und Veranstaltungen im Februar 2026

01.02. | 10.00 Uhr (So) Gottesdienst, St. Nicolai

08.02. | 10.30 Uhr (So) Musical der Anhaltischen Kindersingewoche, Schlosstheater

15.02. | 16.00 Uhr (So) Gottesdienst, St. Nicolai

Gottesdienste und Veranstaltungen im März 2026

01.03. | 10.00 Uhr (So) Gottesdienst, St. Nicolai

Veranstaltungen im Gemeindehaus St. Nicolai, Lange Str. 1a

Christenlehre (Schulkinder): ab Dienstag, 20.01., 14:30 – 16:30 Uhr | Krabbelkreis: Dienstag, 10. + 24.02., 9:30-11:00 Uhr | Eltern-Kind-Kreis: Mittwoch, 11.02., 15:30-17:00 Uhr | Konfirmanden (7.+8. Klasse): dienstags, 10. + 24.02., 17:30-19:00 Uhr | Seniorenkaffee: Mittwoch, 18. Februar, 14.30 Uhr

„Lebenswege – Glaubensmuster“: Gesprächsabende zu Themen des Glaubens – „Wie können wir den Glauben retten?“, fragte unlängst jemand angesichts der Veränderungen von Kirche vor Ort. Oder ist der Glaube etwas, das uns retten kann: angesichts der gesellschaftlichen Herausforderungen oder der Verunsicherungen unserer kleinen und großen Welt? Manche hat ihr Lebensweg aus dem Glauben herausgeführt, andere in ihn hinein. Gibt es „Muster“, nach denen Glaube und Kirche funktionieren? – Sie sind herzlich eingeladen, mit diesen und weiteren Fragen zur Relevanz des christlichen Glaubens ins Gespräch zu kommen. Jeweils montags, 19:30 – ca. 21:00 Uhr: 23. Februar, 2., 9. und 23. März im Gemeindehaus St. Nicolai in Ballenstedt, Lange Str. 1a. Es gibt Tee und Gebäck, vielleicht auch ein Glas Wein. Sie müssen nicht alles wissen, dürfen aber alles fragen und sagen!

Pfarrer Klaus Flöter • 039483/9779661 • Allee 49 • 06493 Ballenstedt • klaus.floeter@kircheanhalt.de | Schlosskirchengemeinde Ballenstedt | St.Stephanikirchengemeinde Radisleben | St. Viti Badeborn

Schlosskirchengemeinde Ballenstedt

Schlosskapelle, Bebelstraße 2

Gottesdienste und Veranstaltungen im Februar 2026

22.02. | 10.00 Uhr (So) Gottesdienst, Schlosskapelle Ballenstedt

26.02. | 19.00 Uhr (Do) Bibel im Gespräch, Johann Arndt-Haus

Evangelische Kirchengemeinde Badeborn

Gottesdienste und Veranstaltungen im Februar 2026

01.02. | 09.30 Uhr (So) Gottesdienst, Gemeindesaal

04.02. | 15.00 Uhr (Mi) Seniorenkreis, Gemeindesaal

Gottesdienste und Veranstaltungen im März 2026

01.03. | 09.30 Uhr (So) Gottesdienst, Gemeindesaal

Katholische Kirche St. Elisabeth in Ballenstedt

Die Gottesdienstzeiten ändern sich auf Grund der Personalsituation bei den Geistlichen wöchentlich und werden im Aushang am Eingang der St.Elisabeth Kirche veröffentlicht.

Rieder – Evangelisches Pfarramt Sankt Cyriakus

Evangelisches Pfarramt Gernrode • Pfarrer Andreas Müller • Burgstr. 03 • 06485 Quedlinburg – OT Gernrode • Tel.: 039485-275 • gernrode@kircheanhalt.de | **Öffnungszeiten der Stiftskirche Gernrode im Winter:** Freitag bis Sonntag – 14 bis 15 Uhr und auf Anfrage | **Kirchenführungen & Gruppenführungen / Heilig-Grab-Führungen:** sind nur auf Anfrage und mit rechtzeitiger Anmeldung möglich | **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Gottesdienste und Veranstaltungen im Januar 2026

25.01. | 10.30 Uhr (So) Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Kirchencafé, Gernrode

09.00 Uhr (So) Gottesdienst im Gemeinderaum, Rieder

Gottesdienste und Veranstaltungen im Februar 2026

01.02. | 10.30 Uhr (So) Gottesdienst mit Abendmahl im Stiftssaal, Gernrode

09.00 Uhr (So) Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeinderaum, Rieder

04.02. | 14.30 Uhr (Mi) Ökumenische Bibelwoche – Offene Gesprächsrunde im Gemeinderaum, Gernrode

07.02. | 16.00 Uhr (Sa) Anhaltische Kindersingewoche „Josef“ – Aufführung des Kindermusicals im Stiftssaal, Gernrode

08.02. | 10.00 Uhr (So) Aufführung des Kindermusicals „Josef“, Theater Ballenstedt

11.02. | 14.30 Uhr (Mi) Ökumenische Bibelwoche – Offene Gesprächsrunde im Gemeinderaum, Gernrode

15.02. | 10.30 Uhr (So) Gottesdienst im Stiftssaal, Gernrode

09.00 Uhr (So) Gottesdienst im Gemeinderaum, Rieder

18.02. | 14.30 Uhr (Mi) Ökumenische Bibelwoche – Aschermittwoch, – Offene Gesprächsrunde im Gemeinderaum, Rieder

22.02. | 10.30 Uhr (So) Gottesdienst mit Kindergottesdienst / Kirchencafé, Gernrode

09.00 Uhr (So) Gottesdienst im Gemeinderaum, Rieder

25.02. | 14.30 Uhr (Mi) Ökumenische Bibelwoche – Offene Gesprächsrunde im Gemeinderaum, Rieder



Für eine gute Zusammenarbeit – ein kurzer Leitfaden für Pressemitteilungen

Wenn Sie eine Pressemitteilung schreiben, wollen Sie über Neuigkeiten aus Ihrem Verein, Ihrer Institution oder Ihres Unternehmens informieren. Ein paar einfache journalistische Regeln helfen, damit erfolgreich zu sein.

Die W-Fragen des Journalismus

Eine Pressemitteilung ist nur dann vollständig, wenn die 5 W-Fragen beantwortet werden:

Wer?

Was?

Wann?

Wo?

Wie?

und gegebenenfalls noch

Warum? Woher, von welcher Quelle?

Kontrollieren Sie stets Ihren Text, ob diese Informationen enthalten sind.

Dabei gilt: **Das Wichtigste zuerst!** Gleich am Anfang muss ersichtlich sein, worum es geht.

Seien Sie kritisch dem eigenen Wunsch gegenüber, Ihr Anliegen umfangreich zu schildern. Versetzen Sie sich in die Lage des Lesers: Ist die (Detail-)Informationen für die Öffentlichkeit interessant oder lediglich intern? Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche. Zu lange Texte müssen ohnehin gekürzt werden.

Das Gesetz ist KISS – keep it short and simple!

Kurz und einfach – das gilt nicht nur für die Länge einer Pressemitteilung, die eine A4-Seite nicht überschreiten sollte. Auch formal dient eine einfache, leicht verständliche Sprache der guten Lesbarkeit. Schreiben Sie in Absätzen, die Sinneinheiten bilden.

Dabei ist zu beachten:

- Aus Schachtelsätzen lassen sich immer mehrere kurze Einzelsätze formulieren.
- Wörter auf -ung, -keit, -ik, -iät, -heit oder -ismus können in den meisten Fällen einfacher beschrieben werden.
- „man“ – Wer ist „man“? Bezeichnen Sie genau: Wer hat was gemacht.
- Zusammengesetzte Wörter wirken sperrig. Meist finden sich einfachere Formulierungen.
- Nicht fachsimpeln. Vermeiden Sie Fremdwörter und Fachbegriffe. Wo das nicht möglich ist, sind sie zu erläutern. Versetzen Sie sich in die Lage des Laien.
- Achten Sie auf Wortwiederholungen, nutzen Sie Synonyme.
- Vermeiden Sie überflüssige Füllwörter.

Worauf noch zu achten ist:

Betreff und Dateinamen

Das Mailpostfach wird jeden Tag gut gefüllt. Damit Ihre Mail auch zu einem späteren Zeitpunkt über die Suche gut gefunden werden kann, ist ein prägnanter Betreff mit einem oder mehreren Stichworten zum Inhalt der Mail sinnvoll.

Das gilt auch für Dateinamen: Zum Beispiel ist „Pressemitteilung“ denkbar ungeeignet. Auch bei Fotos empfiehlt es sich, den Dateinamen mit einem Stichwort zu ergänzen.

PDF ergänzen

Um die gewünschte Ansicht zu festigen, werden Pressemitteilungen meist als PDF versandt. Der Nachteil: Aus diesen Dateien kopierter Text enthält an jedem Zeilenende einen Umbruch, der manuell entfernt werden muss. Daher sollte neben der PDF immer eine bearbeitbares Textdokument mitgesendet werden.

Dateiformate

Zur Textbearbeitung gibt es unzählige Programme mit teils exotischen Dateiformaten. Achten Sie darauf, gängige Formate zu benutzen. Zum Beispiel mit den Dateiendungen .doc (Word), .rtf (Rich-Text), .odt (Open Document). Das Format kann im Textprogramm bei „Speichern unter ...“ festgelegt werden.

Keine aufwändigen Formatierungen

Oft werden Mitteilungen versendet, die im Textprogramm „in Form gebracht“ wurden. Solche Formatierungen bedeuten viel Arbeit, denn sie müssen zur Weiterbearbeitung alle wieder entfernt werden.

Schreiben Sie Fließtexte! Verzicht auf Einrückungen, Tabulatoren und Co. Auch Zeilenumbrüche sollen ausschließlich am Ende eines Absatzes verwendet werden.

Bilder

Fügen Sie Bilder nicht in ihre Textdateien ein, sondern trennen Sie Text und Bild. Senden Sie eine Bildbeschreibung mit, insbesondere zu den abgelichteten Personen. Die Bilddateien sind immer in guter Auflösung von ca. 2-3 MB zu versenden – per Mail. Programme wie Whatsapp komprimieren große Fotodateien automatisch. Auf dem Smartphone sehen diese Bilder gut aus, ohne viel Speicher zu beanspruchen. Für Druckerzeugnisse genügen diese Auflösungen nicht.

Datenschutz: Wenn Sie Texte und Bilder versenden, muss sichergestellt sein, dass die betreffenden Personen mit der Veröffentlichung einverstanden sind. Auf Fotos sind oft mehrere Leute „am Rande“ im Bild. Im Zweifelsfall fragen Sie nach deren Einverständnis.

Urheberrecht: Verwenden Sie keine Absätze oder Bilder aus dem Internet, die nicht ausdrücklich über Lizenzen freigegeben worden. Eine Verletzung des Urheberrechts kann schnell eine teure Angelegenheit werden. Zulässig sind Zitate, die mit Quellenangabe versehen sind.

Redaktionsschluss

Druck und Verteilung des Ballenstedter Stadtboten beanspruchen Zeit. Wenn Beiträge unabgesprochen nach Redaktionsschluss eintreffen, können sie nicht berücksichtigt werden. Die Termine für die Folgeausgabe finden Sie monatlich unter der Rätselfseite.



So halten die guten Vorsätze: Längerfristige und erreichbare Ziele setzen



Michael Schwarze, Regionalsprecher der AOK Sachsen-Anhalt.
Foto: Mahler / AOK Sachsen-Anhalt

Viele nehmen sich zu Silvester vor, im neuen Jahr bestimmte Dinge endlich am Schopf zu packen und zu ändern. Die AOK Sachsen-Anhalt empfiehlt, sich hier keine kurzfristigen und unrealistischen Ziele zu stecken. Wer gesünder leben möchte, muss zunächst seine innere Einstellung grundsätzlich und langfristig verändern.

Einer der Spitzenreiter unter den Vorsätzen ist das Abnehmen. Doch das geht nicht mit einer Blitzdiät. „Einige ‚Wundermittel‘ versprechen, dass man in kürzester Zeit ohne große Mühe etliche Pfunde abnehmen kann. Von Arzneimitteln, die nicht vom Arzt verschrieben wurden,

den ‚Schlankmachern‘ oder gar Abführmitteln zum Abnehmen, raten wir ausdrücklich ab“, so Michael Schwarze, Regionalsprecher der AOK Sachsen-Anhalt.

Die überflüssigen Pfunde hat man sich nicht von gestern auf heute angefutert, also kann man auch nicht erwarten, dass man sie schnell wieder verliert. Wer meint, mit ein paar „Hungertagen“ dies wieder in den Griff zu bekommen, der irrt. Denn der sogenannte „Jojo-Effekt“ würde die Folge sein und bei unveränderter Ernährung nimmt man schnell wieder zu.

„Besser ist es, die Ernährung langfristig umzustellen – viel Obst und Gemüse, ballaststoffreiche Lebensmittel und Vollkornprodukte sind hier der beste Weg“, erläutert Schwarze. Auch Light-Produkte versprechen oft mehr als sie halten. Viele Produkte sättigen nicht ausreichend und können so Appetit auf mehr machen. Damit sie besser schmecken, geben die Hersteller häufig zudem mehr Zucker hinzu – und schon ist das Light-Produkt keines mehr. Darum immer auf den Fett- und Zuckergehalt der Lebensmittel achten und frischen, unverarbeiteten Produkten den Vorzug geben.

Das trifft auch für Getränke zu, denn in ihnen ist oft zu viel Zucker enthalten. Jugendliche und Erwachsene sollten nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. rund anderthalb Liter Flüssigkeit zu sich

nehmen, geeignet sind dafür Mineralwasser, ungesüßte Fruchtsäfte und Kräuter- oder Früchtetees. Wenn man zudem vor dem Essen genügend trinkt, verspürt man ein gewisses Sättigungsgefühl und verhindert dadurch, dass man zu den Mahlzeiten zu viel isst.

Druck wegnehmen

Die Psyche spielt beim Abnehmen eine große Rolle. Wenn Sie sich mit eisernen Regeln wie „Nie mehr Schokolade!“ unter Druck setzen, ist das Scheitern vorprogrammiert. Dabei gilt beim Abnehmen: Nichts muss, alles kann – aber immer in Maßen! Gönnen Sie sich also ruhig ab und zu ein Stück Schokolade. Aber versuchen Sie auch, sich anderweitig zu belohnen – zum Beispiel mit einem Entspannungsbad, einem Abend mit Freunden oder einer Massage. Und nehmen Sie Ihr Essverhalten wertfrei wahr. Sagen Sie „Ich habe eine halbe Tafel Schokolade gegessen“ statt „Schon wieder habe ich mich nicht beherrschen können“.

Bei Bewegung den Körper nicht überanstrengen

Der durchdachte Ernährungsplan nutzt aber wenig, wenn der Körper nicht in Bewegung kommt. Verbraucht man nämlich zu wenig Energie, bleibt die schlanke Linie ein frommer Wunsch. Ein angemessenes Sportprogramm gehört zu jeder Ernährungsumstellung dazu. Wer darin noch ungeübt ist, sollte auch hier von seinem Körper am Anfang nicht Höchstleistungen abverlangen.

Für Anfänger gilt: Fangen Sie mit kleinen Bewegungseinheiten an, aber bleiben Sie bei der Stange. Drei Bewegungseinheiten à 30 Minuten pro Woche sind vollkommen ausreichend. Für Einsteiger besonders geeignet sind Schwimmen, Nordic Walking, Radfahren, Joggen, Yoga und Pilates.

Doch auch im Alltag kann man ohne großen Aufwand für mehr Bewegung sorgen. „Nicht jeden kleinen Weg mit dem Auto fahren, die Treppe statt den Lift wählen und ein täglicher Spaziergang sind schon der beste Anfang“, sagt Schwarze.

AOK Sachsen-Anhalt

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut mehr als 850.000 Versicherte und 57.000 Arbeitgeber online und vor Ort im ganzen Land. Mit einem Marktanteil über 42 Prozent ist sie die größte regionale Krankenkasse in Sachsen-Anhalt.

25. Februar 2026: Online-Sprechstunde „Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie“



Belastende Nebenwirkungen, anhaltende Beschwerden oder Unsicherheiten nach einer Krebstherapie können den Alltag stark beeinflussen. In solchen Situationen tut es gut, Fragen stellen zu können und verständliche, verlässliche Antworten zu erhalten.

Die Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V. lädt daher herzlich zu einer kostenfreien Online-Sprechstunde ein.

Unter dem Titel „Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie“ findet die Veranstaltung am Mittwoch, 25. Februar 2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr statt.

In der interaktiven Sprechstunde beantwortet Dr. med. Kersten Borchert, Chefarzt der Abteilung Onkologie an der Reha-Klinik Bad Salzungen, Fra

Belastende Nebenwirkungen, anhaltende Beschwerden oder Unsicherheiten nach einer Krebstherapie können den Alltag stark beeinflussen. In solchen Situationen tut es gut, Fragen stellen zu können und verständliche, verlässliche Antworten zu erhalten.

Die Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e. V. lädt daher herzlich zu einer kostenfreien Online-Sprechstunde ein.

Unter dem Titel „Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie“ findet die Veranstaltung am Mittwoch, 25. Februar 2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr statt.

In der interaktiven Sprechstunde beantwortet Dr. med. Kersten Borchert, Chefarzt der Abteilung Onkologie an der Reha-Klinik Bad Salzungen, Fragen rund um die Krebstherapie, den Umgang mit Nebenwirkungen sowie das Leben während und nach der Behandlung. Seine langjährige Erfahrung in Diagnostik, Therapie und Nachsorge ermöglicht es, medizinische Zusammenhänge verständlich einzuordnen und praxisnahe Orientierung zu geben.

Das Angebot richtet sich an aktuell Betroffene und ihre Angehörigen ebenso wie an Langzeitüberlebende, die Unterstützung suchen oder neue Perspektiven für ihren weiteren Weg gewinnen möchten. Ein beson-

deres Anliegen der Sprechstunde ist es, medizinische Inhalte verständlich zu erklären und konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu vermitteln.

Anmeldung:

Telefonisch unter 03946 62 89 700 oder per E-Mail an info@sakg.de
Die Online-Sprechstunde bietet Raum für individuelle Fragen, Austausch und Orientierung – sachlich fundiert, verständlich und zugewandt.

Themen der Online-Sprechstunde

- Alltag und Lebensqualität während und nach der Therapie
- Umgang mit Nebenwirkungen und Langzeitfolgen
- Therapieentscheidungen und der Umgang mit Unsicherheit, einschließlich Zweitmeinungen
- Ergänzende und unterstützende Maßnahmen
- Leben mit der Sorge vor einem Rückfall
- Ernährung und Lebensstil als unterstützende Faktoren

Online-Sprechstunde "Frag den Onkologen: Unterstützung während und nach der Therapie",

Mittwoch, 25. Februar 2026, 15:00 Uhr | Virtuelle Plattform: Zoom-Meeting
Informationen und Anmeldungen: Tel.: 03946 62 89 700; info@sakg.de

Turnier zum Jahresanfang

Am 6. Januar hat der PBC Ballenstedt ein spontanes Billardturnier angesetzt, dabei fanden sich innerhalb kürzester Zeit 18 Spieler, die zum Teil aus Salzwedel und Halle kamen, um ihr Können am Billardtisch nachzuweisen. Auch aus Ballenstedt fanden sich zahlreiche Spieler, die Lust hatten, das Jahr mit einem "Multiball"-Turnier zu starten. Dabei wurde in drei Gruppen a sechs Spielern immer im Wechsel, 8-Ball, 9-Ball und 10-Ball gespielt, bis man am Ende auf drei Punkte kam. In Gruppe A konnten sich dabei gar drei Ballenstedter Spieler unter die ersten drei Plätze schieben, die damit im Viertelfinale standen. Aber auch zwei weitere Spieler des PBC kamen ins Viertelfinale. Dort hatte es Hannes Wendorff dann mit Regionalligaspieler Lukas Röse zu tun und konnte sich in einer umkämpften Partie mit 5:3 durchsetzen. Im internen Ballenstedter Turnier behielt Heiko Böhnstedt gegen Michael Strauchmann die Oberhand und gewann ebenso 5:3. Sascha Gomes Dos Santos konnte den Salzwedeler Paul Derhahn mit 5:3 schlagen, doch einzig Uwe Schmidt musste mit 1:5 Martin Fiedler aus Eisleben den Vorrang lassen. Im nächsten internen Duell hielt dann wieder Heiko Böhnstedt gegen Sascha Gomes Dos Santos die Oberhand und zog durch ein 5:2 ins Finale ein. Hannes Wendorff hatte in Martin Fiedler einen Spieler zu knacken, der zwar stark aufspielte, aber durch zu viele Fehler seine Spiele nicht nach Hause brachte, Wendorff nutzte die Chancen und komplettierte so das Ballenstedter Finale. Dort lag er bereits mit 3:0 gegen Heiko Böhnstedt in Führung - in der Vorrunde konnte Böhnstedt die Partie 3:0 gewinnen - doch diesmal war es Wendorff, der es verpasste, das Spiel zu entscheiden. Heiko Böhnstedt zeigte dann seine ganze Klasse, machte kaum noch Fehler und konnte sich so letztlich noch den Turniersieg schnappen. Dieses Turnier ist der Einstieg



für das Jahr 2026 gewesen, so werden zu Ostern, im August zum Sommerturnier und zu den Landesmeisterschaften im September wieder die besten Billardspieler Sachsen-Anhalts ihr Können in Ballenstedt zeigen.

ANZEIGE



WIR LIEBEN IDEEN.

klassische Werbung | digitale Medien | Kommunikation | Verlag

IHRE MEDIABERATERIN: Tosca Zadow |
0160.91549872 | zadow@eckpunkt.de

eckpunkt

Spaß und Lachen, die wichtigsten Zutaten eines ganz besonderen Tages!

Mit einem fröhlichen lachen, roten Schürzen und einer Bäckermütze standen unsere kleinen Nachwuchsbacker am Plätzchentisch. Unter liebevoller Anleitung von Dani konnten die Kinder viele Plätzchen ausstechen. Dabei lernten sie ein paar echte Backtraditionen kennen. Bevor der Duft von den Plätzchen den ganzen „Rewe“ erfüllte, sangen wir Vorschulkinder gemeinsam Weihnachtslieder. Ein herzliches Dankeschön geht an die Bäckerei Steinecke, die den Kindern einen wunderschönen Vormittag ermöglicht haben.

Die Erzieher und Vorschulkinder aus dem Spatzennest



„Alle Neune“

Einmal im Monat besuchen die Kinder der Regenbogen- und Zwergen-Gruppe der Kita Spatzennest die Kegelbahn beim SG Hydraulik in Ballenstedt. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen lernen die Kinder spielerisch die wichtigsten Regeln des Kegels kennen. Unter der liebevollen Anleitung von Daniela üben sie Konzentration, Teamgeist und Bewegung. Mit viel Freude, Begeisterung und strahlenden Augen sind alle Kinder voller Eifer dabei.

Die Erzieher und Kinder aus dem Spatzennest



Plätzchenduft statt Klassenzimmer

Am 18.12.2025, in der letzten Schulwoche vor den Weihnachtsferien, unternahm die Klasse 3a der Friedriken Grundschule Ballenstedt einen besonderen Wandertag. Ziel war Möbel Ritter in Gernrode, wo für die Schülerinnen und Schüler ein stimmungsvoller Vormittag rund ums Plätzchenbacken vorbereitet wurde.

In einer super organisierten Umgebung konnten die Kinder in Kleingruppen Teig ausrollen, Plätzchen ausstechen und diese anschließend liebevoll dekorieren. Mit großer Begeisterung entstanden zahlreiche Kunstwerke.

Zwischendurch durften sich alle stärken: Für die Kinder standen weihnachtliche Naschereien, Obst und Kinderpunsch bereit, was die gemütliche Atmosphäre perfekt abrundete.

Die Klasse 3a und ihre Klassenlehrerin bedanken sich herzlich beim gesamten Team von Möbel Ritter für diesen gelungenen Tag, die tolle Organisation und das große Engagement.

Katharina Rohde





Bischof Nikolaus und die Piraten

Am Freitag, dem 05. Dezember, warteten viele Kinder mit ihren Familien gespannt in unserer Nicolaikirche darauf, was der Nikolaus wohl mit den Piraten zu tun hat...

Denn versprochen wurde ihnen nicht nur eine gemütliche Adventsfeier, sondern auch ein kleines Theaterstück.

Zuerst gratulierten wir unseren pädagogischen Fachkräften, die in diesem Jahr in vielen Stunden ihre religionspädagogische Fortbildung ab-

solvieren und die Prüfung an diesem Tag bestanden hatten- das war eine tolle Teamleistung!

Gemeinsam sangen wir anschließend Weihnachtslieder und nachdem alle sich mit Plätzchen und Getränken gestärkt hatten, stieg die Neugier in der Kirche.

Und plötzlich kamen die Piraten in einem großen Schiff durch die Kirche gesegelt, bis nach ganz vorn zum Altar. Die armen Menschen aus der Stadt Myra, der Heimatstadt des Bischof Nikolaus, hungerten und sahen heute Schiffe, beladen mit Weizen, am Horizont. Doch die Piraten ließen sie nicht durch. Sie wollten zuerst sämtliches Gold von den Menschen haben.

Zum Glück konnten hier die Kinder helfen, denn sie hatten alle Goldstücke in der Tasche. Als das den Piraten aber noch nicht reichte, gab Bischof Nikolaus alle Schätze aus der Kirche. Davon waren die Piraten so überrascht, dass sie plötzlich kein Gold mehr wollten, denn der Nikolaus hatte ihnen das wertvollste gegeben, was er hatte: sein HERZ! So zogen die Piraten wieder ab und die Menschen mussten keinen Hunger mehr leiden.

Mit dem Segen des Kreisoberpfarrers Dr. Theodor Hering verabschiedeten wir alle Kinder mit ihren Familien in ein zweites Adventswochenende!

EIN GROßER DANK geht an unsere Elternvertreter:innen unserer Kita für die vielen Stunden der Vorbereitung des Theaterstückes: da galt es Requisiten zu basteln, Kostüme zu besorgen und vor allem immer wieder zu üben!

Ebenfalls gilt unser GROßER DANK Kreisoberpfarrer Dr. Theodor Hering, der die religionspädagogische Fortbildung mit den pädagogischen Fachkräften durchgeführt an. Dank seines großen Engagements und seiner fachkundigen Begleitung sind wir alle voller Tatendrang am 1. Advent in das neue Kirchenjahr gestartet!

Das Team der KiTa „Kinderland am Nicolaihof“



Latenight SHOPPING



6 bis
22:00

Februar



Coupon

Ab einem Einkaufswert ab 200 Euro

MöBEL
Üllier

THALE • Steinbachstraße

BORA Kochvorführung

NICE DAY Cocktail BAR

Italienische Köstlichkeiten



Ballenstedter Tischtennisverein startet optimistisch ins Jahr 2026

Mit Zuversicht blickt der Ballenstedter Tischtennisverein (BTTV) auf das Jahr 2026. Das Präsidium wünscht allen Sportfreundinnen und Sportfreunden, deren Familien sowie allen Sponsoren ein gutes, freudiges und vor allem verletzungsfreies neues Jahr. Die Tabellenplatzierungen der Hinrunde 2025 spiegeln die Auswirkungen einiger Verletzungen wider. Die 1. Herrenmannschaft belegt derzeit Platz 6 in der Bezirksliga Harz/Mansfeld Südharz mit vier Unentschieden, einem Sieg und drei Niederlagen. In der Kreisliga Harz rangiert die 2. Herrenmannschaft aktuell auf Platz 7, strebt jedoch bis zum Saisonende einen Platz in der oberen Tabellenhälfte an.

Sonnenschutz-Rollos verbessern Spielbedingungen

Ein besonderer Höhepunkt war das Vereins- und Sponsoren-Turnier am 5. November 2025. In diesem Rahmen wurden die neuen Sonnenschutz-Rollos in der Sporthalle Brinkmeierstraße offiziell in Betrieb genommen. Nach zweijährigem Bemühen konnten damit wieder optimale Voraussetzungen für anspruchsvolles und hochklassiges Tischtennis geschaffen werden. Die Finanzierung dieses Projekts wurde ermöglicht durch die Stadt Ballenstedt, die Stiftung der Harzsparkasse, die Keunecke Feinkost GmbH, die Osthartz Brennstoff GmbH, den REWE Markt Marcus Schles, Möbel Ritter, GEOTEK, Metallbau Torsten Schur sowie durch Eigenmittel des BTTV. Ein besonderer Dank gilt zudem den Mitarbeitern des Bauhofs Ballenstedt unter der Leitung von Andreas Wagener für die

links – Sonnenschutz-Rollos in der Turnhalle Brinkmeierstraße mit Spielern der 1. Mannschaft (v. l. n. r.: Torsten Siebert, Henrik Witt, Klaus Gebhardt – Coach, Matthias Günzel, Matthias Klein). | rechts – Eröffnung des Sponsoren-Turniers am 05.11.2025 durch Präsident Spfd. Andreas.



Fotos: hier – Spielszenen vom Kreisliga-Spiel der 2. Mannschaft gegen Eintracht Quedlinburg, Siegpunkt zum 8:4 durch Andreas Wittig. | ganz oben – Siegerehrung des Sponsoren-Turniers am 05.11.2025 mit der Bezirksliga-Mannschaft und Coach Klaus Gebhardt.

Elektroinstallation und die Bereitstellung der Rollrüstung. Die Montage erfolgte durch die Firma Kutzke-Karries Bauelemente.

Erfolgreiches Sponsoren-Turnier

Der Einladung zum 21. traditionellen Turnier für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sponsoren folgten zahlreiche Teilnehmer. Unter der Leitung von Werner Miethe und Sebastian Gluth stand der sportliche Spaß im Vordergrund. Bei den Damen siegte Maria Haak vor Jenny Meissner, beide von der Kita Ballenstedt. In der Kategorie Herren Passiv (Nichtaktive) belegte Maximilian Baum vom Haus-Objektservice Gluth den ersten Platz, gefolgt von Wolfgang Köhler (Hagebau, jetzt OBI) und Michael Knoppik (BM Stadt Ballenstedt). Vertreter des Hauptsponsors Keunecke Feinkost konnten leider nicht teilnehmen. Bei den aktiven Spielern setzte sich Matthias Günzel durch, vor Torsten Siebert auf Platz zwei und Andreas Wittig auf Rang drei.

Sportlicher Start ins neue Jahr

Das neue Jahr wurde von den Vereinsmitgliedern gemeinsam mit ihren Partnerinnen beim traditionellen Neujahrsekeln auf der Hydraulik-Bahn begrüßt. Neben einem reichhaltigen Essen von der Fleischerei Peters sorgte ein Kegeltturnier mit viel Spaß, Medaillen und Preisen – vom Sieger bis zum Rattenkönig – für gute Stimmung. Sportlich startete die Rückrunde für die 2. Herrenmannschaft am 7. Januar 2026 mit einem erfolgreichen Heimspiel in der Kreisliga. Gegen Eintracht Quedlinburg gelang ein verdienter 8:4-Erfolg. Die 1. Herrenmannschaft bestreitet ihr erstes Spiel des Jahres auswärts am Samstag, dem 10. Januar 2026 (nach Redaktionsschluss), beim SV Wernigerode.

Trainingszeiten des BTTV

- **Dienstag:** 19.00–22.00 Uhr, Turnhalle Brinkmeierstraße
- **Mittwoch:** ab 18.00 Uhr Nachwuchstraining, anschließend Freizeit-tischtennis bzw. Punktspielzeit der 2. Herrenmannschaft
- **Samstag:** laut Spielansetzungsplan ab 13.00 Uhr Punktspiele der 1. Herrenmannschaft in der Bezirksliga

Der aktuelle Spielansetzungsplan hängt in der Halle aus.



Würdiger Jahresabschluss bei der Weihnachtsfeier des FSV Askania Ballenstedt

Kurz vor Weihnachten fand die traditionelle Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier des FSV Askania Ballenstedt im Obstbau statt. Mit über 100 Gästen aus allen Bereichen des Vereinslebens war die Veranstaltung sehr gut besucht und bildete einen würdigen Abschluss eines ereignisreichen Jahres. Zu Beginn der Feier gedachten die Anwesenden in einer Schweigeminute unserem verstorbenen Sportkameraden Wolfgang „Karlichen“ Heller, der Anfang Dezember im Alter von 81 Jahren verstarb. Fast 60 Jahre war er Mitglied unseres Vereins und nahm bis zuletzt über die Alten Herren aktiv am Vereinsleben teil. Vielen werden besonders die gemeinsamen Fahrten nach Spanien in Erinnerung bleiben. Darüber hinaus hatte er einen besonderen Draht zur deutschen Fußballnationalmannschaft und gab viele spannende Einblicke weiter. Sein Wirken und seine Verbundenheit zum Verein werden unvergessen bleiben. Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Kindern, seiner Familie und seinen Angehörigen.

sen-Anhalt in Bronze. Felix Wenzel wurde im Rahmen der Aktion „Fußballhelden – junges Ehrenamt“ besonders geehrt.

Als Spielerinnen und Spieler des Jahres wurden ausgezeichnet:

- Männermannschaft: 1. Platz Tim Schubert, 2. Platz Sebastian Kraska, 3. Platz Christoph Giese
- B-Jugend: Darian Elias Welter
- C-Jugend: Konrad Plath
- D-Jugend (U13): Jan Wolfgang Rieger
- D-Jugend (U12): Robert Klockau
- E-Jugend (U11): Amelie Horn
- E-Jugend (U10): Nicklas Schmidt
- F-Jugend (U9): Ben Pietsch

Eine besondere Anerkennung erhielten zudem Melina Bachmann und Charlotte Funk für ihren Einsatz in der Landesauswahl Sachsen-Anhalt sowie ihre sportlichen Leistungen als Spielerinnen des 1. FC Magdeburg. Für das leibliche Wohl sorgte das Buffet des Kulturhauses Badeborn, das sich erneut durch seine gewohnt hervorragende Qualität auszeichnete. Abgerundet wurde der Abend durch persönliche Gespräche in geselliger Atmosphäre sowie eine Tombola. Den begehrten Hauptpreis von 250 Euro sicherte sich Sportkamerad Schäfer, der den Gewinn kurzerhand seiner B-Jugend zukommen ließ. Für diese Großzügigkeit belohnte ihn Fortuna umgehend mit dem zweiten Hauptgewinn – zwei VIP-Tickets für ein Spiel des 1. FC Magdeburg.

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei allen Mitgliedern, Trainern, Eltern, Sponsoren und Unterstützern für ein engagiertes und erfolgreiches Vereinsjahr.

Der FSV Askania Ballenstedt wünscht allen einen guten Start ins neue Jahr und blickt voller Zuversicht auf die kommenden sportlichen Herausforderungen.



Spieler des Jahres 2025 v.l. Jan Rieger, Ben Pietsch, Nicklas Schmidt, Robert Klockau, Darian Welter; h.l. Christoph Giese, Sebastian Kraska, Tim Schubert

Im weiteren Verlauf des Abends standen Ehrungen und Danksagungen im Mittelpunkt. Neben der Auszeichnung der Spielerinnen und Spieler des Jahres in den einzelnen Mannschaften wurden verdienstvolle Mitglieder sowie engagierte Trainer für ihren langjährigen Einsatz und ihr außerordentliches Engagement gewürdigt.

Für ihre langjährige Vereinstreue wurden Helmut Bachmann und Karl-Heinz Eikenroth für 60 Jahre sowie Mario Kleindienst für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit ausgezeichnet. Im Trainerbereich erhielten Thomas Schäfer und Jonas Bendzko die Ehrennadel des Fußballverbandes Sach-





HWG Haustechnik
Inhaber: Marko Storch
Kornstr. 5 a
OT Rieder
06493 Ballenstedt

Tel.: 039 485 / 65 11 82
Fax: 039 485 / 65 11 84
www.hwg-haustechnik.de
info@hwg-haustechnik.de

Notfalltelefon: 01 70 / 7 56 18 41

ANZEIGE

Adventliche Wanderung und festliches Beisammensein an der Jagdhütte



Am 13. Dezember fand eine besondere Adventsveranstaltung in Ballenstedt statt: Der Harzklub Zweigverein Ballenstedt und die Jägerschaft Quedlinburg luden gemeinsam zu einer adventlichen Wanderung mit anschließendem gemütlichem Beisammensein an der Jagdhütte ein. Zahlreiche Wanderfreunde und Naturbegeisterte folgten der Einladung und machten sich am Nachmittag gemeinsam auf den Weg durch die winterliche Harzlandschaft. Die frische Luft, heimliche Wege und die festliche Stimmung sorgten schon unterwegs für gute Laune.

Nach der Wanderung erwartete die Teilnehmer an der geschmückten Jagdhütte ein liebevoll vorbereitetes Adventsprogramm. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Es gab herzhaftes Soljanka, knackige Würstchen, gebrannte Mandeln, selbstgemachtes Schmalzgebäck sowie wärmenden Glühwein, Tee und Punsch. Die Besucher lobten besonders

die gemütliche Atmosphäre und das vielfältige Angebot an Speisen und Getränken.

Die Veranstaltung bot nicht nur Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung, sondern auch zur Einstimmung auf die bevorstehenden Festtage. Viele Gäste zeigten sich begeistert von der gelungenen Kombination aus Bewegung in der Natur und geselligem Miteinander. So wurde der Adventsnachmittag an der Jagdhütte zu einem wunderschönen Erlebnis für Jung und Alt.

Am Ende des Tages bedankte sich die Jägerschaft Quedlinburg herzlich beim Harzklub Zweigverein Ballenstedt für die gelungene Zusammenarbeit und die tatkräftige Unterstützung bei der Organisation. Beide Vereine freuen sich bereits auf weitere gemeinsame Veranstaltungen.



Seniorencafé Ballenstedt braucht Hilfe

Ehrenamtliches Engagement macht es möglich – das Seniorencafé in Ballenstedt ist zu einem beliebten Treffpunkt geworden. Damit das so bleibt, sucht das Team dringend neue Unterstützung, denn eine fleißige HelferIn kann kurzfristig nicht mehr unterstützen.

Das Seniorencafé findet alle 14 Tage montags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen von Heimat bewegen e.V., Burgstraße 15, 06493 Ballenstedt, statt. Das ehrenamtliche Team bereitet das Café vor, betreut Gäste und übernimmt kleine organisatorische Aufgaben – schenkt aber vor allem Zeit und Aufmerksamkeit. Wer Freude daran hat, mit Menschen in Kontakt zu sein und einen Beitrag zur sozialen Teilhabe älterer Menschen leisten möchte, ist im Seniorencafé herzlich willkommen.

Interessierte können sich melden per:

E-Mail: Miteinander-Fuereinander-Sachsen-Anhalt@malteser.org

Telefon: +49 (0) 391 50 67 69 10

Das Team und die Gäste des Seniorencafés freuen sich auf Unterstützung!



Sandtheater on Tour präsentiert: „Hans Zimmer - Meister der Filmmusik“

Eine visuelle Hommage an einen musikalischen Giganten

Hans Zimmer ist ohne Zweifel einer der bedeutendsten Filmkomponisten unserer Zeit. Seine epischen Klangwelten aus „Gladiator“, „Inception“, „The Lion King“ oder „Interstellar“ haben Kinogeschichte geschrieben. Jetzt werden seine unvergesslichen Melodien live erlebbar – in einer atemberaubenden Symbiose aus Musik und Sandkunst!

Die Sandartisten, bekannt durch ihre spektakulären Live-Sandmalerei-Shows und gefeiert auf Bühnen in Berlin, Dresden, Leipzig und Frankfurt, präsentieren mit „Hans Zimmer – Meister der Filmmusik“ ein einmaliges Live-Erlebnis. Während die Musik von Hans Zimmer erklingt, entstehen auf der Leinwand magische Sandbilder – gezeichnet live vor den Augen des Publikums von den Meisterinnen der Sandkunst. Jede Linie im Sand erzählt eine Geschichte, jedes Bild verschmilzt mit der Musik zu einer emotionalen Zeitreise durch Zimmers filmisches Universum.

Unter der Regie von Dimitrij Sacharow, dem Gründer des Sandtheaters, wird jede Vorstellung zu einer cineastischen Meditation über Helden, Träume, Sehnsüchte und Abenteuer. Eine Show, die tief berührt. Erleben Sie die Meisterwerke eines Genies – erzählt in Sand.

Die Sandartisten zählen zu den renommiertesten Ensembles für Live-Sandmalerei in Europa. Bekannt aus TV-Produktionen wie RTL „Das Supertalent“ 2010, der Bayerischen Filmpreisverleihung 2017, der Deutschen Fernsehpreisverleihung 2022 oder der Carmen Nebel Show (ZDF), wo sie gemeinsam mit David Garrett auftraten, begeistern sie seit Jahren mit emotionalen Sandgeschichten auf den großen Bühnen Europas von Hamburg, München, Frankfurt, Berlin, Leipzig und Dresden bis nach Tokio, Reykjavik, Monaco, Zürich, Wien, Luzern und Amsterdam. Angeführt von der besten Generation der Sandartistinnen Natalya Netselya, Alla Denisova, Olga Lysytska und Lina Li haben sie über 30 abendfüllende Shows geschaffen und schon über 5 Mio Zuschauer begeistert. Zu ihren bekanntesten Produktionen zählen literarische Meisterwerke wie „Der kleine Prinz“, „A Christmas Carol“ oder „Krabat“ (erzählt von Ronny Krappmann - bekannt als Stimme von „BRISANT“ ARD), „Ring ohne Worte“ von Richard Wagner als Live-Aufführung mit dem Brandenburgischen Staatsorchester, ebenso wie Kult-Märchen „Drei Haselnüsse für Aschenbrodel“, das vom Schauspieler und Hörbuchsprecher Oliver Kube zum Leben erweckt wurde. Regisseur und Produzent Dimitrij Sacharow, Gründer des Sandtheaters, inszeniert seit 2015 diese faszinierenden Erzählformate in Sand poetisch, berührend und unvergesslich.

SANDTHEATER
ON TOUR
PRÄSENTIERT
HANS ZIMMER
MEISTER DER FILMMUSIK

18.02. 2026
19.30 UHR
SCHLOSSTHEATER BALLENSTEDT

TICKETS GIBT ES AN ALLEN BEKANNTEN VORVERKAUFSSTELLEN
SOWIE UNTER WWW.GENIUS-CONCERTS.DE

DEUTSCHLANDWEIT FÜR DIESE UND ANDERE VERANSTALTUNGEN TICKETS BESTELLEN
039115313559
BESTELL-HOTLINE: MO-SA VON 10 BIS 18 UHR

GENIUS CONCERTS

Die Tickets gibt an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.genius-concerts.de.



Liebe Kinder,

dieses Mal haben wir ein
Suchbild für euch. Könnt ihr
die 10 Unterschiede finden?
Viel Spaß beim Suchen und
natürlich beim Ausmalen.



Einsendeschluss: 6. Februar 2026

Küchenzauber im Schatten der Hexen – Ein besonderes Harzer Kochbuch ist erschienen

Mit „Küchenzauber ~ Im Schatten der Hexen“ erscheint ein ungewöhnliches und liebevoll gestaltetes Kochbuch, das die Harzer Bestsellerautorin **Kathrin R. Hotowetz** gemeinsam mit den **Oberharzer Kräuterfrauen aus Benneckenstein** entwickelt hat. Das neue Werk verbindet regionale Wildpflanzenküche, traditionelles Wissen und den geheimnisvollen Charme der beliebten Buchreihe Im Schatten der Hexen.

Die Autorin, deren „Mystery & History“-Romane nicht nur durch spannende Geschichten, sondern auch durch ihren tiefen Bezug zu Heilkräutern und alten Anwendungen fesseln, widmet sich in diesem neuen Band dem kulinarischen Erbe des Harzes. Entstanden ist ein Wildpflanzen-Rezeptbuch, das gleichermaßen inspiriert, überrascht und Lust auf das Sammeln und Kochen mit heimischen Pflanzen macht.

Zur Vorstellung des Kochbuchs berichtete Kathrin R. Hotowetz außerdem, welche Bedeutung die Kräuterfrauen in ihrem aktuellen Weihnachtskrimi Mord in der Glaskugel haben – ein weiterer Hinweis darauf, wie eng literarische Fiktion und echtes Harzer Wissen hier miteinander verwoben sind.

Ein Werk voller Handarbeit und regionaler Kunst

Die stimmungsvollen Illustrationen stammen von der Künstlerin **Heike Wolff**, die in Molmerswende einen eigenen Kunsthof betreibt. Gemeinsam haben Autorin, Kräuterfrauen und Illustratorin ein Buch geschaffen, das nicht nur Rezepte liefert, sondern auch Harzer Lebensgefühl und Naturverbundenheit vermittelt.

Küchenzauber im Schatten der Hexen – Band 1

Geheime Wildpflanzen-Rezepte der Oberharzer Kräuterfrauen

ISBN: 978-3943455946

Geismühle Verlag, 160 Seiten, DIN A4 quer, 4-farbig

Preis: 24,95 €

Erhältlich im Buchhandel und online unter www.eibenspiegel.de

Der Ballenstedter Stadtbote verlost 3 Exemplare "Geheime Wildpflanzen-Rezepte der Oberharzer Kräuterfrauen".



So funktioniert's!

Schicken Sie einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Telefonnummer mit dem Lösungswort des Rätsels auf S. 23 an: stadtbote@eckpunkt.de oder per Post an: eckpunkt – Die Medienagentur | Steinbachstraße 5a | 06502 Thale. **Der Einsendeschluss ist der 6. Februar 2026.** Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



KREUZWORTRÄTSEL

Zitterpappel	Kopfhaut als indian. Trophäe	Abfallbehälter	Stechinsekt	Abk.: Mistress	vernunftgemäß, ähnlich	fränk.: Hausflur	große Gruppe, Abteilung	veralt.: jetzt	konstruieren am PC (Abk.)	Geschwindigkeiten (Musik)	Luftreifen	Fußbekleidung (Mz.)
1			trop. Frucht			12			Haremswächter			2
Wohngebäude für Soldaten						plötzlich auftretend	niederl. Käsestadt			Eiskunstläuferin	Frauenname	schlammiges Gelände
Anwendung für Smartphones			Hauptstadt Jemens		4		verworfen	im Stillen	einer der Apostel			11
nett, zärtlich		5	Zuchstier	Christuskreuzbild						große Eule		
		Handelsbrauch, Gewohnheit		Maß für d. spezif. Mostgewicht	franz. Verneinung			Einfahrt	Flechte, Hautausschlag			
zukünftig (in ...)	Regenschutz	Urtieren, Wechseltieren	mittelalterl. Kunststil		18		Ausdrucksform			14	Fadenverschlingung	Gegner (Mz.)
Gradleiste, Tonleiter		9	Lebensunfähigkeit	Autoabgasreiniger (Kurzsw.)	Firmenzeichen	10		stoßweise windig	armseiger Ort		8	
Wiederauftritt eines Künstlers	16				Rheinzuffluss in der Schweiz		Nachlass empfangen		7		Eingeborenentanz auf Hawaii	Figur in franz. Märchen
Kfz.-Z.: Hansestadt Rostock			Segelstange am Mast	natürlicher Kopfschmuck	13		Abk.: Body-Mass-Index	Erbgutträger (Abk.)		Bundesstaat der USA	17	
				Abk.: Santa			Sinngehalt					
freier Verteidiger beim Fußball		schweiz. Kanton u. Stadt				Stadt an der ital. Adriaküste				Elbezufluss in Mecklenburg		
Anstrengung		3		Stadt in den Niederlanden		6	nur in der Vorstellung vorhanden		15			

© RateFLIX 2013-225-007

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zu wild gefeiert?

scan mich



Als größte Vermieterin in Ballenstedt steht die BAL Stadtentwicklungsgesellschaft für nachhaltige Bestandsentwicklung, innovative Wohnkonzepte und gesellschaftliches Engagement. Unsere Gebäude wurden und werden gegenwärtig grundlegend energetisch modernisiert. Dabei ist es uns wichtig, Wohnraum für alle Generationen zu schaffen und unsere Wohngebiete durch vielfältige Angebote noch lebenswerter zu gestalten. Singles, Paare, Familien oder Senioren – wir bieten allen ein bezahlbares Zuhause und stehen Ihnen dabei mit umfangreichen Serviceangeboten zur Seite.

Besuchszeiten: Di 13 - 17 Uhr & Do 8 - 11 Uhr | **Telefonzeiten:** Mo 8 - 11 Uhr & Do 8 - 11 Uhr
sowie nach vorheriger, individueller Terminvereinbarung | Rathausplatz 11, 06493 Ballenstedt, Tel: 039483-840020

Wir wünschen all unseren Kunden, Angestellten,
Verwandten, Bekannten, Freunden Sportkameraden,
Vertretern, Partner-Firmen, Beamten, Unternehmern,
Tänzern, Musikern, Senioren, Kindern...
und besonders Dir ein gesunde Neues Jahr.

2026 im Zeichen des Feuer-Pferdes wird ein gutes Jahr sein,
um im Beruf mit neuer Energie durchzustarten
oder im Privaten neue Abenteuer zu erleben.
Menschen, die in einem Feuer-Pferd-Jahr geboren werden,
gelten als besonders dynamisch und leidenschaftlich,
aber auch als ungezähmt und impulsiv.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Team vom Autohaus Möbes,
Vertragspartner Renault & Dacia*

